



“親子ワーケーション”から始まる関係人口の創出

(株)毎日みらい創造ラボ執行役員 <Next Style Lab主宰>
毎日新聞記者 親子ワーケーション部代表
今村茜 2023.11

自己紹介 毎日みらい創造ラボ兼毎日新聞記者 今村茜

2006年毎日新聞社入社、東京経済部を経て親子ワーケーションのルポ記事執筆を機に新しい働き方を模索する新規事業発足。

2020年から記者を兼務しながら毎日みらい創造ラボで事業展開。鹿児島県出身、高校時代は米ニューヨークで過ごす。3児の母。

- ✓「親子ワーケーション部」代表
- ✓観光庁「ワーケーション推進事業」コーディネーター/アドバイザー
- ✓鳥取県「ファミリーワーケーションプログラム造成支援アドバイザー
- ✓日本ワーケーション協会公認ワーケーションコンシェルジュ
- ✓Google News Initiative Newsroom Leadership Program 2019-2020 フェロー。

▼親子ワーケーションに関するインタビュー掲載実績（抜粋）

- 内閣府 <https://www.chisou.go.jp/chitele/jirei/1319.html>
- 国交省 <https://www.magazine.mlit.go.jp/interview/vol35-1-b-1/>
- TOKYO FM <https://news.audee.jp/news/X06FN5Yy7L.html>
- 雑誌「TURNS」 <https://shop.turns.jp/products/turns-vol-53>
- 雑誌「田舎暮らしの本」 <https://inaka.tkj.jp/archives/17966/2/>
- 日経クロストrend <https://xtrend.nikkei.com/atcl/contents/18/00471/00004/>



地方創生テレワーク ABOUT 自治体の方 企業の方 働き手の方 Action宣言 アワード お知らせ イベント

Action宣言 賞状

◀内閣府サイト

これからは子どもの関係人口!
親子ワーケーションで第二の故郷づくり
株式会社毎日みらい創造ラボ / 今村 茜さん

国土交通省 Grasp 子育てのビジネスパートナーへ
TOP インタビュー 暮らしたヒーロー 初耳係長

vol.35-1 ワーケーション&プレジャーで発見! 私のワークスタイル
Angle [前編] B ワーケーションの時代は始まっている
5/20(日)2022/6/17
毎日みらい創造ラボ毎日新聞記者 今村 茜

TURN S 商店

ABOUT TOP search...

自分らしく生きるための親子ワーケーション

今村茜『毎日みらい創造ラボ』

子どもと行く「親子ワーケーション」という働き方が注目されている。「子どもと一緒に、本当に仕事できるの? 生産性は向上するの?」そう思う人もい

▲雑誌「TURNS」

▲国交省サイト

①「親子ワーケーション」とは？

②「親子ワーケーション」で
生まれる関係人口とは？

①「親子ワークショップ」とは？





PC 1 台で
どこでも働ける



複業で自分の
可能性を広げたい



地域と関わる
仕事がしたい



子どもに多様な
経験をさせたい

「入社10年、仕事も自己裁量で出来る範囲が増えてきた」

「旅先で働くワーケーションがしたい！」
という30～40代増

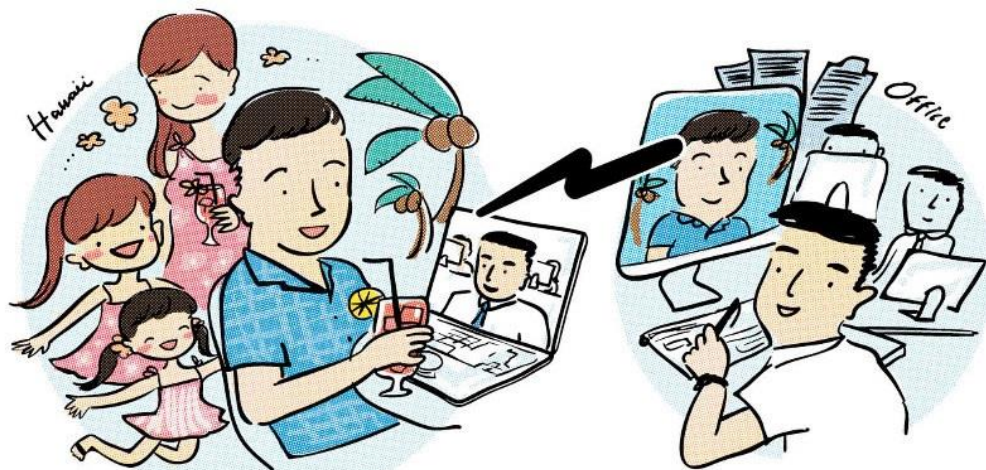
「でも、**子どもがいるから出来ない…**」と諦めている現状



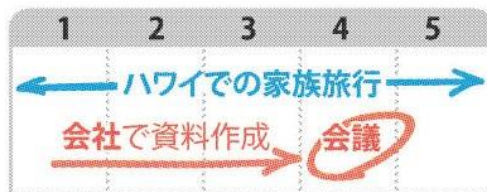
**子どもがいても
ワーケーションしたい！！**

親子ワーケーションと聞いて？

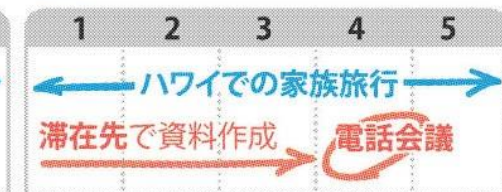
なじみのない方のイメージ



今まで 会議があれば家族旅行に行けなかったが...



これから 「ワーケーション」の利用で家族旅行に行けるように!



実際は...



働く母&子ペアが多い

ワンオペ3人子連れワーケーション!

長い夏休み、親は共働き。子どもは毎日学童に通う生活……
…ではなく、子どもに多様な経験を！

親が旅先でリモートワークをしている間
子どもは自然体験や地域との触れあいなど
その場所でしか
できない経験をして成長する——

子どもがいてもワーケーションできる + 親も子も成長 + 子どもに第二のふるさとを
それが「親子ワーケーション」

ワーケーション・ホテルワーク カオスマップ 2021

個人向けプラットフォーム

- サブスク: ADDRESS, wasaridori, unito, LivingAnywhere Commons, HOTEL PASS
- ホビモ: 9 HOTEL PASS
- スポット: Komforta WORKATION, マンスリーホテル Monthly Hotel, HOTEL WORK TOKYO, MOMP
- デユース: SPACEMARKET, テレスパ, Threes

法人向け

- Resort Worx, JOBHUB, NOW, 法人向け

ホテルグループ提供

- Smile Hotel, OYO, SUPERHOTEL, TOKYU STAY, taugitangi, 三井不動産ホテルマネジメント, DORMY, TOKYU VACATIONS

旅行会社提供

- JAPAN AIRLINES, ANA Inspiration of JAPAN, 阪急交通社, JTB

プログラム提供

- Well Being, WWP, 親子ワークション, CO-Workation, HDS, LEARNING WORKATION

大人ではなく

新たな旅のスタイル
ワーケーション
& ブレジャー

はたらく・やすむ・いきる

Keidanren
Policy & Action

企業向けワーケーション導入
— 場所にとられない働き方の最大活用 —

子ども起点で

2022年7月19日

一般社団法人 日本経済団体連合会



コワーキングサービス関連カオスマップ 2023年版

シェアオフィスネットワーク: coworker, OFFICE PASS, dropin

ビジネス系SNS: Eight, YouTrust, yenta, W Worktedy

人脈・繋がり: 人脈・繋がり, 人脈・繋がり

フリーランス・複業・プロボノ: Lancers, CrowdWorks, geechs job, triven

投資クラウド: 投資クラウド, 特定職種のコミュニティ

コワーキング

- コワーキング事業者: wework, SPACES, the Hive, CO-BO, The Company, CASE, DECK, SLOTH, Antique-door
- 不動産: Business Airport, MID POINT, LIFDRK, EXPERT OFFICE, SAAI, LEAGUE, CROSS OFFICE
- 自治体・官民共創: NEX's Tokyo, NETSUBSEN
- プラットフォーム: TeamPlace, COWORKIES, +Wander, Tailor Works, knot PLACE, TAISY
- イベントプラットフォーム: Peatix, Event Regis, Doorkeeper, eventbrite, everevo, compass

シェアオフィス: Regus, NSERVCORP, THE HUB, Solate +Work, &WORKSTYLING, HIT, billage, SoloLab

ワークスペース関連システム: fixU, NEXUBUS, akerun, station

スペースレンタル: SPACEMARKET, SPACEE, instabase

ワーケーション・仕事・旅: Japan + Workation, WETOCU, SAGOJO, EDGATE WORKATION

学び: Schoo, Udemy, MacG, Flier, リブライズ

場所: 本カオスマップに記載されている会社名・製品・サービス等は、各社の登録商標または商標です。

作成: 株式会社AnyWhere 監修: 一般社団法人 コワーキングスペース協会

子どもを巻き込むことで、より大きなメリットが



個人： 内省、働き方や人生を見直す



企業： 採用、多様性確保、協業促進



地域： 関係人口、経済活性化

ワーケーション
のメリット



子供： 多様な学び、生きる力を育む



教育： ポータブル化、IT化



社会： リビングシフト、
ワークライフインテグレーション

子どもの受け皿整備
= 親子ワーケーション

で追加されるメリット

**親子ワーケーション
= より可能性が大きい！**

実際の「親子ワークショップ」の様子



▲千葉県南房総市での伝統料理・ご当地料理づくり



▲埼玉県小鹿野町での高齢者とのクラフト体験



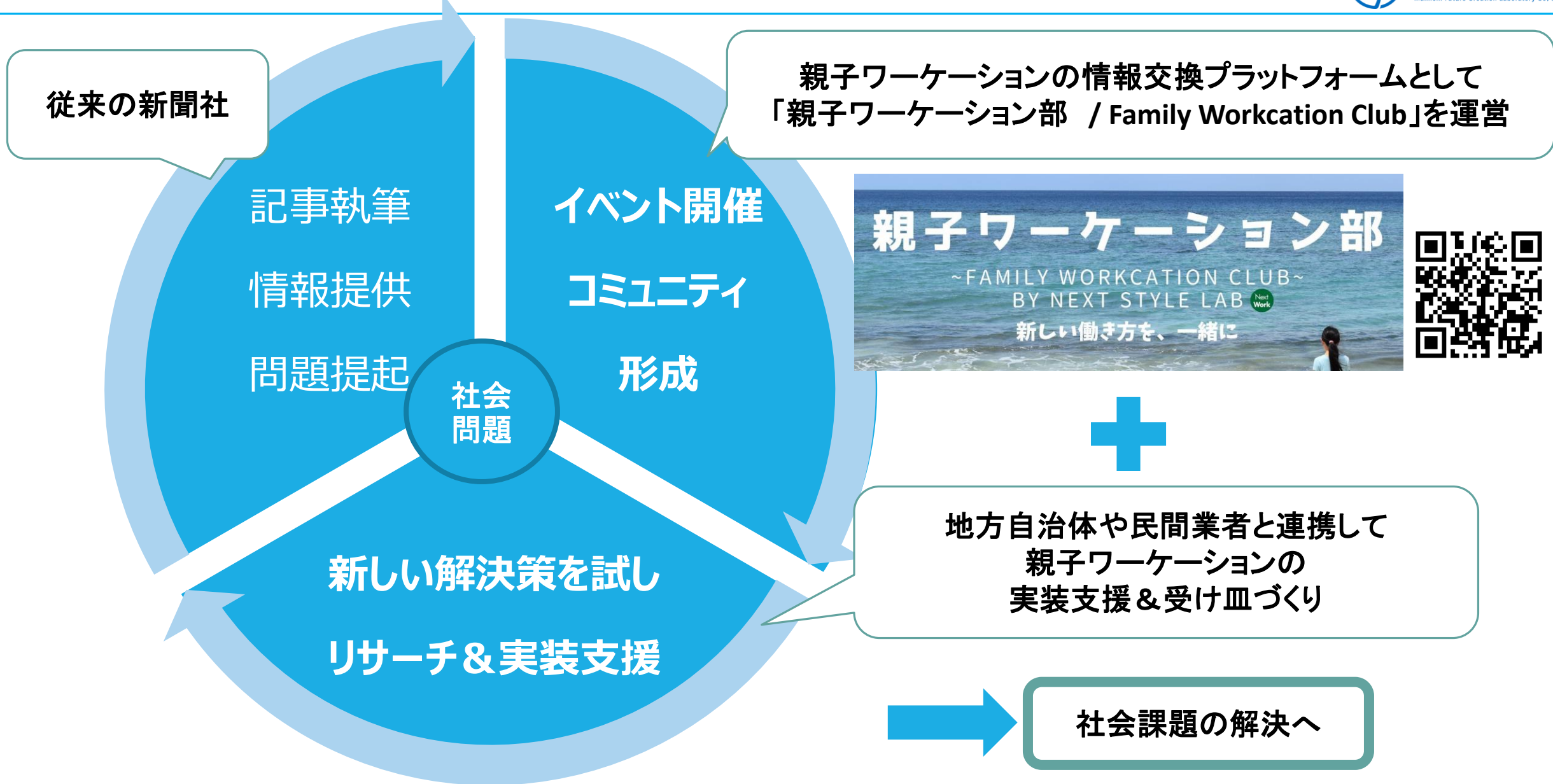
▲北海道富良野市での開催時には「地球環境を学ぶ」をテーマに、子どもはキャンプ、親は仕事



▲鳥取県八頭町でのこども園体験入園 ※アドバイザー関与



▲鳥取県大山町での漁師との魚さばき体験
※アドバイザー関与



2021 3/12 地域未来構想20 オープンラボ ワークショップ Vol.1

「想い共有ピッチ」
～専門家と自治体の「想い」を共有する場～

テーマ(政策分野)
● リビングシフト(移住、関係人口ワーケーション等)
● 医療

#働くを考える vol.1

多拠点&パラレルキャリアで人生をデザインする

GUEST SPEAKER 磯村幸太氏
ASRC/リソースINPO-長田 社会福祉学専攻SDM専攻主任 助産師/産科看護師/コミュニティデザインジャーナル編集長&編集

#働くを考える vol.3

【多拠点&複業/海外編】
転職13回のIT批評家に聞く！
場所や組織に縛られず『自分ブランド』で

Motivation Revolution

アフォーメンタル Revolution

#働くを考える vol.11 online / free

森・里山・海！とっとりファミリーワーケーション3企画ご紹介！

ゆき 井上可奈子 貝本正紀
「地域 ネットター」 ゲストハウス 代表 代表
「取県 毎日みらい創造ラボ 共催」

#働くを考える vol.5 @Online/Free

2021.2.25(木) 12:00-13:30

地方移住、こんな働き方もあったのか！
「移住×複業/起業/事業承継」

主催:NextStyleLab/毎日みらい創造ラボ主催

#働くを考える vol.6

【親子ワーケーション@ゲストハウス】
の可能性を探る！
HafHx ADDRESSx オーナーx 参加者
テイスカッション

2021.3.17WED 12:00-13:00 @Online / Free

#働くを考える vol.8 online / free

親子ワーケーション実況中継！

秩父の山奥・埼玉県小鹿野町からお届けします

競争力&協創力を高めるワーケーション

2021 12/13月 参加費 無料

13:00~16:00 開場 12:30

経団連会館国際会議場 (ボールルーム)

オンライン会場 参加自由 申込締切 12/6 (水) ウェブ会議システム ZOOM

#働くを考える vol.4

子連れワーケーションってどうやるの？

2021.1.25(MON) 12:00-13:15 @Online / Free

主催:NextStyleLab/毎日みらい創造ラボ

#働くを考える vol.7

親子ワーケーションを成功させるには？

～埼玉県小鹿野町編～

2021.7.5 MON12:00-13:30 @Online/Free

#働くを考える vol.9

親も子も地域も満足する「親子ワーケーション」ってどうやるの？

～新潟・糸魚川

2021.9.24 FRI 12:00-13:30 @Online/Free

無料オンラインセミナー@Zoom

地方を楽しみ、働きながら子どもの成長へとっとりファミリーワーケーションセミナー

9/4(土) 10時~11時半

お申込はこちらから

#働くを考える VOL.12

この夏と秋は 仕事を持って冒険に行こう！

SDGsも学べちゃう！
夏休みの自由研究にも！

6.28 火 12:00-13:00 参加無料

契約名	発注機関	契約概要	参考資料
<p>小鹿野町親子ワークショップモニターツアー業務委託</p>	<p>埼玉県 小鹿野町</p>	<p>小鹿野町における親子ワークショップに関する研修・オンラインイベントの開催とモニターツアーの造成および企画運営</p>	
<p>親子ワークショップオンラインイベント運営業務委託</p>	<p>新潟県 糸魚川市</p>	<p>糸魚川市をテーマとした親子ワークショップオンラインイベントの開催と情報発信</p>	
<p>親子ワークショップ招請業務委託</p>	<p>富良野美瑛広域観光推進協議会</p>	<p>富良野美瑛エリアにおける親子ワークショップモデルツアーの造成および専門家招聘、情報発信</p>	
<p>長崎県ワークショップ受入促進事業業務委託</p>	<p>長崎県</p>	<p>首都圏企業社員を対象とした長崎県でのワークショップツアーの企画運営およびマッチングイベントの開催</p>	

実践例①長崎県 2022年1月 平日&週末の5泊6日

テーマは【港暮らしと島暮らしを体験】

■主なスケジュール

DAY1 1/11(火)

14:00 オリエンテーション@佐世保移住サポートプラザ
PM 佐世保独楽まわし・地域をめぐるバスツアー

DAY2~3 1/12(水)~ 1/13(木)

AM 子どもは保育園
16:00 親子合流、郷土料理づくり等

大人ワークタイム

DAY4 1/14(金)

AM 親子で水族館へ
PM 五島列島へ船で移動

大人ワークタイム

DAY5 1/15(土)

AM 親子で海辺を散策
PM 島の椿でカトラリーづくり

DAY6 1/16(日) AM 解散



テーマは【キッズキャンプ】

■主なスケジュール

大人ワークタイム

DAY1 7/28(木)

11:00 集合 @コンシェルジュフラノ
PM 富良野自然塾へ キャンプ1泊目
子どもが作ったカレーでみんなで夕食

DAY2 7/29(金)

AM 子どもはキャンプ・馬の世話
15:00 親子合流、富良野へそ祭りへ
へそ祭りですべてで食事

DAY3 7/30(土)

大人ワークタイム

AM 親子でラフティング
12:00 道の駅でランチ
PM 親子で富良野ラベンダー畑へ

DAY2 7/31(日)

11:00 解散



テーマは【木育 & 食育】

■主なスケジュール

DAY1 8/8(火)

13:00 集合 @ひとくらす

PM 森の中でネイチャーゲーム

木エストラップづくり

地域の人と交流BBQ

大人ワークタイム



DAY2 8/9(水)

AM 子どもは野菜収穫

昼 地域の人と一緒に流しそうめん

PM 廃材でイスづくり

朝収穫した夏野菜でカレーづくり

子ども作カレーでみんなで晩ご飯・温泉

大人ワークタイム



DAY3 8/10(木)

AM パン&ピザづくり・大人はワークショップ

解散



②「親子ワークショップ」で 生まれる関係人口とは？





子連れワーケーションを実際にやってみたい理由

リモートワークできるので有効活用したい (30代女性)

仕事ベース

仕事も場所を変えると新しい発見がありそうだから (30代女性)

共働きだと夫と休みを合わせづらく旅行の機会が減ってしまうので (30代女性)

旅行に行きたい!

自分が旅好きで新しい経験が好き。子どもにも遅く育ってほしい。外界に飛び込む体験を小さい頃からさせたい (40代女性)

【ターゲット層】
・30～40代子育て層
・都市部在住共働き

小学校の夏休みが長い… (40代女性)

子どもの成長7割 自分自身への刺激3割を目標に経験してみたい (40代女性)

子どもへのメリット

旅を通じ子どもにいろいろな価値観を得てほしい。自分の仕事を地方に還元したい思いともマッチする (30代女性)

仕事で地方に行く際、日帰りではなくしっかり地域の方と交流して地域を味わいたい。が、子どもがいて難しい。「出張を家族旅行」にして家族も巻き込めたら。子どもたちにもいろんな地域、人と関わることを体験させたい (30代女性)

地方創生

※過去開催イベントの参加者アンケートより

69



地域ファン
増

親子ワーケーション 地域へのメリット 5選

① 高い経済効果

単身➡旅費 1 人分 家族➡旅費 5 人分

② オフシーズン集客

体験入学等あれば観光オフシーズンに
長期滞在が見込める

③ 地域の子どもへの 学びの機会提供

体験入学・体験入園 ➡外からの目線が入ることによる気づき・学び
ICT活用等で過疎地域でも豊かな教育機会の提供

④ 家族ぐるみの関係性構築

受け入れ側・参加者共に子育て世代
➡拡張家族の実現、大人だけより濃密な関係性の構築

⑤ 子どもを巻き込んだ 長期的な関係人口

第二、第三の
ふるさと

40歳より4歳の方がその後の関わりが長い！
➡将来的な移住・関わりの可能性



そこに“学び”はあるか？

遊園地ではダメ

問いかけ・考え・学ぶ
子どもも大人も
地域も外も
個人も団体も
⇒ **究極の越境学習**

持続可能か？

開催インセンティブ

大人の部活
地域負担は最小限に
関わることを楽しく
閑散期の副業に
参加インセンティブ
わざわざ行く価値

未来への投資に なっているか？

こどもの未来
ワーカー（大人）の未来
企業・団体の未来
地域の未来
社会の未来



あらゆる職種、あらゆるライフステージで
ワーケーションができるようになれば

日本は変わる！！

11/19【東京】 11/25【大阪】 親子ワークショップ イベント開催！

11/19(土) 東京・丸の内開催
鳥取県湯梨浜町×親子ワークショップ



プロジェクト①
鳥取県湯梨浜町でのファミリー
ワークショップについて教えて！IN 東京

11/19 (日)
14:00~16:00

@ 3x3 Lab Future
東京都千代田区大手町1-1-2
大手門タワー・ENEOSビル1F

参加Free/ お土産付き

お子さま
連れ歓迎！

鳥取県湯梨浜町
毎日みらい創造ラボ共催



11/25(日) 大阪・京橋開催
鳥取県湯梨浜町×親子ワークショップ

プロジェクト①
鳥取県湯梨浜町でのファミリー
ワークショップについて教えて！IN 大阪

11/25 (土)
15:00~17:00

@ QUINTBRIDGE
大阪府大阪市都島区東野田町4丁目15番82号

参加Free/ お土産付き

お子さま
連れ歓迎！

鳥取県湯梨浜町
毎日みらい創造ラボ共催



imamura-a@mainichi.co.jp

本日はご視聴ありがとうございました！

「親子ワークショップ」「関係人口創出」
などに関することならなんでも
お気軽にご相談ください！



親子ワークショップ部

~FAMILY WORKCATION CLUB~
BY NEXT STYLE LAB

新しい働き方を、一緒に

